

PRANA
ji

Sommercamp



29. Aug.- 05. Sept. 2019
in den Vogesen

Sangat leben

mit Dharma Singh, Karta Purkh Kaur und Team

Auf wunderbarem Gelände, abgelegen von Lärm und Zivilisation, zelten wir zusammen. Vor Sonnenaufgang wirst du von Musikern geweckt. Nach dem gemeinsamen Sadhana gibt es Frühstück. Geniesse es, den ganzen Tag draußen zu sein, die Zeit gemeinsam zu gestalten und mit Kindern die Welt zu betrachten. Sei arbeitsam und faul, teile yogische Erfahrungen und tauche ein in das Thema:

„Einheit und Trennung bestimmen diese Welt“

Wenn alles in diesem Leben Veränderung ist, wie kann ich dann trotzdem in Gelassenheit und Ruhe mit meiner Familie sein, Yoga und Alltag in Einklang bringen?

Eine Allcamp-Meditation wird uns die Woche über begleiten. Abends gibt es die gemeinsame Heilmeditation um die Kinder ins Bett zu verabschieden.

Pavillon de Chasse, Melisey im
Departement Haut –Saone, Frankreich

Nur Zelten, keine Zimmer buchbar.

Keine Kursgebühren, Selbstkosten für
Essen und Platzgebühr: 250.-€

Kinder ab 10 Jahre 90.-€

Sozialpreis auf Anfrage

Info und Anmeldung

satnam@pranajio.com

www.pranajio.com