

Ausbildungsinhalte, Ort und Termine

Yogaschule Morja
Berliner Str. 1
17268 Templin

Infoabend | 15.1.2021 19.00 Uhr

1	Die Reise beginnt. 7 Stufen zum Glück	05. - 07.03.2021 Dharam Gian Kaur
2	Innere und äußere Haltung	16. - 18.04.2021 Karta Purkh Singh
3	Meditation und Aufstieg der Kundalini	04. - 06.06.2021 Bibi Nanaki Kaur
4	Naad und Pranayama/ Lunge	13. - 15.08.2021 Karta Purkh Singh
5	Herzraum und der Weg zum Guru	24. - 26.09.2021 Dharam Gian Kaur
6	Verstehe deinen Geist	05. - 07.11.2021 Dharam Gian Kaur
7	Yogische Lebensführung	10. - 12.12.2021 Sant Subagh Kaur
8	Ernährung und Entgiftung	14. - 16.01.2022 Bibi Nanaki Kaur
9	Yogische Humanologie	4. - 6.03.2022 Sant Subagh Kaur
10 12	Intensivwoche Sangat, die spirituelle Reise zu Selbstachtung, Yogische Philosophie/ Tod und Sterben, Kommunikation und Verantwortung,	8. - 14.04.2022 Dharma Singh, Karta Purkh Kaur

Wir sind für dich da



Karta Purkh Kaur
Freiburg
in 3HO e.v.



Dharma Singh
Freiburg
in 3HO e.v.



Sant Subagh Kaur
München
in 3HO e.v.



Karta Purkh S.
Hamburg
in 3HO e.v.



Dharam Gian K.
Bielefeld
in 3HO e.v.



Bibi Nanaki Kaur
Berlin
in 3HO e.v.



Simran Sangeet Kaur
Templin
in 3HO e.v.



pranajio.com

Kommende Ausbildungen und Workshops

Stufe 1
Freiburg Beginn 16.04.2021

Stufe 2
Freiburg Beginn 16.02.2021
Würzburg Beginn 25.02.2021
Köln/Bielefeld Beginn 26.03.2021

Dharmatraining 2020
Heilbronn Beginn 08.10.2020
München Beginn 11.03.2021

21 Stages | Zierenberg bei den Helfensteinen
Zierenberg 05.-13.12.2020

Frei von Sucht, frei fürs Leben | mit Karta Purkh Kaur und Guru Sant Kaur
Hamburg 12.-15.11.2020

Wir passen uns den jeweils aktuellen rechtlichen Corona-Anforderungen mit einem gültigen Hygienekonzept an. Wenn erforderlich, finden unsere Module online oder hybrid statt.

Wenn du etwas lernen willst – studiere es,
wenn du etwas wissen willst – lies darüber,
wenn du etwas meistern willst – unterrichte es.

PRANA
jio

Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung



KRI-Programm Aquarian Teacher 3HO
März 2021 – April 2022

Stufe 1 | Templin

Leadtrainer Dharma Singh in 3HO e.v.

Seit 1969 hat sich eine weltweite Gemeinschaft von über 25000 international ausgebildeten Kundalini Yoga LehrerInnen gebildet. Prana Jio ist Mitglied des **Kundalini Research Institute**. Das KRI hält die Lehren zusammen und ermöglicht einen globalen Austausch zur Qualitätssicherung.

Die Ausbildung umfasst mindestens 220 volle Zeitstunden Unterricht und Praxis während 9 Ausbildungswochenenden und einer Intensiv-Sangat-Woche. Hinzu kommen noch deine eigene tägliche Yogapraxis und dein Selbststudium. Bei erfolgreichem Abschluss erhältst du das KRI Zertifikat Stufe 1 „Instructor“ und bist damit weltweit anerkannte Lehrkraft für Kundalini Yoga nach KRI. Damit qualifizierst du dich zur Mitgliedschaft in jeder nationalen und internationalen Vereinigung der Kundalini Yoga Lehrer (IKYTA und 3HO).

Kundalini Yoga Lehrerausbildung und dein persönlicher Weg

Die Ausbildung bietet dir die Inspiration, dich mit neuen Lebensformen, deinen Werten und deiner inneren Struktur auseinander zu setzen. Es geht darum, mit Hilfe von Mantras, Meditation und der Unterstützung durch deinen Körper, Ego und Mind in den Dienst deines Herzens zu stellen. Dabei spielt die Gruppe eine große Rolle in deinem Wachstumsprozess. Im gemeinsamen Tun (Seva) erleben wir unsere Einzigartigkeit und Gemeinsamkeit. Insofern ist die Ausbildung nicht nur für diejenigen die wirklich in Gruppen unterrichten wollen, sondern auch für alle, die ihre persönliche Yogaerfahrung vertiefen wollen und die Hintergründe des Yoga besser kennenlernen möchten.

Ziel unserer Ausbildung sind folgende Fähigkeiten

- eigene Ruhe und Kraft entwickeln/eigene Rückenbindung stärken
- Übungsreihen anleiten
- Übungen erklären
- Basiswissen über Yoga und Gesundheit
- Übungen und Meditationen für bestimmte Probleme
- Yogaphilosophie in der Praxis anwenden
- SchülerInnen bei Veränderungsprozessen begleiten

Es ist Dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.



Ausbildungskosten 2500,- Euro

Davon sind 250,- Euro als Anzahlung bei der Anmeldung zu zahlen.

Early Bird

Bei einer Anmeldung vor dem 22. Januar 2021 und Zahlung der gesamten Kursgebühr wird die Anmeldegebühr um 150,-Euro gesenkt. Du zahlst dann 2350 Euro.

Ratenzahlung/Sozialpreise auf Anfrage. Die Seminarhauskosten während der Intensivwoche sind extra und werden direkt vor Ort gezahlt.

Die Kursgebühr beinhaltet:

Unterrichtskosten, Seminarraumkosten, Organisation, Ausbildungsbuch Aquarian Teacher und Handbuch dazu, außerdem ein Japji-Buch (Morgengebet).

Die **Examensgebühr beträgt nochmals 200,- Euro** und wird nur fällig wenn du am Examen teilnimmst.

Koordinatorin der Ausbildung

Bitte kontaktiere für weitere Informationen und für die Anmeldung

Antje Simran Sangeet Kaur
Tel. 0162-1715801

praxis@heilyoga-templin.de

Anforderungen zur Teilnahme an der Abschlussprüfung

Jeder kann an der Ausbildung zum „Instructor“ teilnehmen. Die Ausbildung findet in einem Bausteinverfahren statt. Du kannst zwischendrin auch aussetzen oder einzelne Wochenenden in einer anderen Stadt nachholen. Es werden Studygroups gebildet, die sich immer einmal zwischen den Wochenenden treffen (auch per Skype oder Telko möglich). So kann das Gehörte und Erlebte gemeinsam reflektiert werden.

Wer sich für das Zertifikat als Kundalini YogalehrerIn qualifizieren möchte, muss folgende Anforderungen erfüllen:

- Mindestens 20 Stunden Unterrichtsteilnahme
- Teilnahme an intensiver Meditation
- Selbstverpflichtung zu den durch 3HO gegebenen ethischen und qualitativprofessionellen Richtlinien für Kundalini Yoga LehrerInnen
- Erstellen von 2 Kursplänen
- Anleitung von Yoga-Unterrichtsstunden innerhalb der Ausbildung
- Regelmäßige Yogapraxis

Die endgültige Einschätzung zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung des/der Studierenden basiert auf der Erfüllung der oben genannten Kriterien und der Gesamteinschätzung der Ausbilder.