

Ausbildungsinhalte, Ort und Termine

NIVAS, Hemighold 63, 33739 Bielefeld

Infoabend: 10.12.2021 | 19.00h
(ca, 1,5 Stunden)

| | | |
|----------|---|---|
| 1 | Die Reise beginnt. 7 Stufen zum Glück | 04.-06.03.2022 Dharma Singh |
| 2 | Innere und äußere Haltung | 22.-24.04.2022 Karta Purkh Singh |
| 3 | Meditation und Aufstieg der Kundalini | 27.-29.05.2022 Ram Jiwan Kaur |
| 4 | Naad und Pranayama/ Lunge | 22.-24.07.2022 Sat Parvan Kaur |
| 5 | Herzraum und der Weg zum Guru | 09.-11.09.2022 Dharam Gian |
| 6 | Verstehe deinen Geist | 28.-30.10.2022 Dharam Gian |
| 7 | Yogische Lebensführung | 02.-04.12.2022 Dharam Gian |
| 8 | Ernährung und Entgiftung | 27.-29.01.2023 Sat Parvan Kaur |
| 9 | Yogische Humanologie | 24.-26.02.2023 Ram Jiwan Kaur |
| 10 12 | Intensivwoche Sangat, die spirituelle Reise zu Selbstachtung, Yogische Philosophie/ Tod und Sterben, Kommunikation und Verantwortung, | 27.03.-02.04.2023 Dharma Singh, Dharam Gian |

Wir sind für dich da



Karta Purkh Kaur
Freiburg
in 3HO e.V.



Dharma Singh
Freiburg
in 3HO e.V.



Ram Jiwan Kaur
Schweinfurt
in 3HO e.V.



Karta Purkh Singh
Hamburg
in 3HO e.V.



Dharam Gian
Werther
in 3HO e.V.



Sat Parvan Kaur
Heilbronn
in 3HO e.V.



Siri Hari Kaur
Bielefeld
in 3HO e.V.

Die Intensiv-Woche findet zusammen mit der Ausbildung Heilbronn in Schloss Buchenau statt. Beginn am 27.03.2023 abends, Ende am 02.04.2023 nach dem Mittagessen.

pranajio.com

Kommende Ausbildungen und Workshops

Prana Jio Academy

Yogatherapie Beginn 04.11.2021
Dharmatraining Beginn 04.11.2021

Stufe 2
Freiburg/Rottweil Beginn 21.10.2021

Prana Jio Heimbachhof e.V.

Herbsttreffen 30.10.2021
Sangat-Tage Silvester 29.12.2021-02.01.2022
Silvestertreffen 31.12.2021

Wir passen uns den jeweils aktuellen rechtlichen Corona-Anforderungen mit einem gültigen Hygienekonzept an. Wenn erforderlich, finden unsere Module online oder hybrid statt.

Wenn du etwas lernen
willst – studiere es,
wenn du etwas wissen
willst – lies darüber,
wenn du etwas meistern
willst – unterrichte es.

PRANA
jio

Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung



KRI-Programm Aquarian Teacher 3HO
März 2022 – April 2023

Stufe 1 | Bielefeld

Leadtrainer Dharma Singh in 3HO e.V.



Seit 1969 hat sich eine weltweite Gemeinschaft von über 25000 international ausgebildeten Kundalini Yoga LehrerInnen gebildet. Prana Jio ist Mitglied des **Kundalini Research Institute**. Das KRI hält die Lehren zusammen und ermöglicht einen globalen Austausch zur Qualitätssicherung.

Die Ausbildung umfasst mindestens 220 volle Zeitstunden Unterricht und Praxis während 9 Ausbildungswochenenden und einer Intensiv-Sangat-Woche. Hinzu kommen noch deine eigene tägliche Yogapraxis und dein Selbststudium. Bei erfolgreichem Abschluss erhältst du das KRI Zertifikat Stufe 1 „Instructor“ und bist damit weltweit anerkannte Lehrkraft für Kundalini Yoga nach KRI. Damit qualifizierst du dich zur Mitgliedschaft in jeder nationalen und internationalen Vereinigung der Kundalini Yoga Lehrer (IKYTA und 3HO).

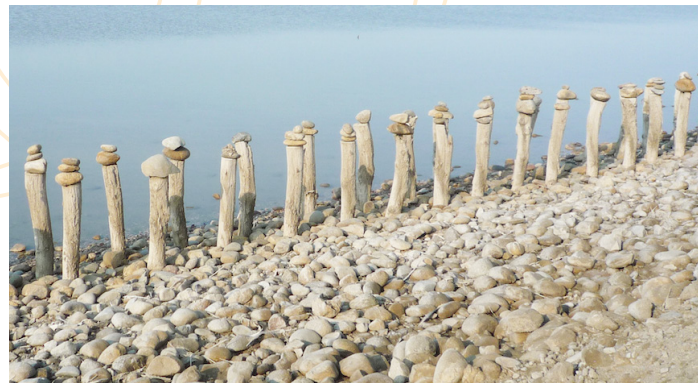
Kundalini Yoga LehrerInnen-Ausbildung und dein persönlicher Weg

Die Ausbildung bietet dir die Inspiration, dich mit neuen Lebensformen, deinen Werten und deiner inneren Struktur auseinander zu setzen. Es geht darum, mit Hilfe von Mantras, Meditation und der Unterstützung durch deinen Körper, Ego und Mind in den Dienst deines Herzens zu stellen. Dabei spielt die Gruppe eine große Rolle in deinem Wachstumsprozess. Im gemeinsamen Tun (Seva) erleben wir unsere Einzigartigkeit und Gemeinsamkeit. Insofern ist die Ausbildung nicht nur für diejenigen die wirklich in Gruppen unterrichten wollen, sondern auch für alle, die ihre persönliche Yogaerfahrung vertiefen wollen und die Hintergründe des Yoga besser kennenlernen möchten.

Ziel unserer Ausbildung sind folgende Fähigkeiten

- eigene Ruhe und Kraft entwickeln/eigene Rückenbindung stärken
- Übungsreihen anleiten
- Übungen erklären
- Basiswissen über Yoga und Gesundheit
- Übungen und Meditationen für bestimmte Probleme
- Yogaphilosophie in der Praxis anwenden
- SchülerInnen bei Veränderungsprozessen begleiten

**Es ist Dein Geburtsrecht,
glücklich zu sein.**



Ausbildungskosten 2500,- Euro

Davon sind 250,- Euro als Anzahlung bei der Anmeldung zu zahlen.

Early Bird

Bei einer Anmeldung vor dem 03. Dezember 2021 und Zahlung der gesamten Kursgebühr wird die Anmeldegebühr um 150,-Euro gesenkt. Du zahlst dann 2350,- Euro.

Ratenzahlung/Sozialpreise auf Anfrage. Die Seminarhauskosten während der Intensivwoche sind extra und werden direkt vor Ort gezahlt.

Die Kursgebühr beinhaltet:

Unterrichtskosten, Seminarraumkosten, Organisation, Ausbildungsbuch Aquarian Teacher und Handbuch dazu, außerdem ein Japji-Buch (Morgengebet).

Die **Examensgebühr beträgt nochmals 200,- Euro** und wird nur fällig, wenn du am Examen teilnimmst.

Koordinatorin der Ausbildung

Bitte kontaktiere für weitere Informationen und für die Anmeldung

Meike Siri Hari Kaur Pfefferkorn

siriharikaur.mp@gmail.com
0177 6778642

Anforderungen zur Teilnahme an der Abschlussprüfung

Jeder kann an der Ausbildung zum „Instructor“ teilnehmen. Die Ausbildung findet in einem Bausteinverfahren statt. Du kannst zwischendrin auch aussetzen oder einzelne Wochenenden in einer anderen Stadt nachholen. Es werden Studygroups gebildet, die sich immer einmal zwischen den Wochenenden treffen (auch per Skype oder Telko möglich). So kann das Gehörte und Erlebte gemeinsam reflektiert werden.

Wer sich für das Zertifikat als Kundalini YogalehrerIn qualifizieren möchte, muss folgende Anforderungen erfüllen:

- Mindestens 20 Stunden Unterrichts-Hospitation
- Teilnahme an einem intensiven Meditationstag (Kosten extra)
- Selbstverpflichtung zu den durch 3HO gegebenen ethischen und qualitativprofessionellen Richtlinien für Kundalini Yoga LehrerInnen
- Erstellen von 2 Kursplänen
- Anleitung von Yoga-Unterrichtsstunden innerhalb der Ausbildung
- Regelmäßige Yogapraxis
- Abgabe der Abschlussarbeit innerhalb von 4 Monaten nach Ende der Ausbildung

Die endgültige Einschätzung zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung des/der Studierenden basiert auf der Erfüllung der oben genannten Kriterien und der Gesamteinschätzung der Ausbilder.