

Ausbildungsinhalte, Ort und Termine

Raum & Bewegung
Friedrichstraße 5, 33615 Bielefeld

1	Die Reise beginnt. 7 Stufen zum Glück	23.-25.08.2024 Dharam Gian
2	Innere und äußere Haltung	13.-15.09.2024 Karta Purkh Kaur
3	Meditation und Aufstieg der Kundalini	11.-13.10.2024 Dharam Gian
4	Naad und Pranayama/ Lunge	22.-24.11.2024 Dharma Singh
5	Herzraum und der Weg zum Guru	10.-12.01.2025 Dharma Singh
6	Verstehe deinen Geist	21.-23.02.2025 Dharam Gian
7	Ernährung und Entgiftung	14.-16.03.2025 Dharam Gian
8	Yogische Humanologie	04.-06.04.2025 Sant Subagh Kaur
9	Intensivwoche Sangat, die spirituelle Reise zu Selbstachtung, Yogische Philosophie, Kommunikation und Verantwortung, Yogische Lebensweisen	21.-25.05.2025 Dharam Gian Sant Subagh Kaur
10		
11	Zehn Körper, Abschlusswochenende/ Examen	11.-13.05.2025 Dharam Gian Seema Savitri Kaur

Wir sind für dich da



Dharam Gian
Bielefeld
in 3HO e.v.



Dharma Singh
Freiburg
in 3HO e.v.



Sant Subagh K.
München
in 3HO e.v.



Seema Savitri K.
Düsseldorf
in 3HO e.v.



Karta Purkh Kaur
Freiburg
in 3HO e.v.

Begrenzte Teilnehmerzahl.
Sichere Dir Deinen Platz!

Die Intensivwoche von Mittwoch Abend bis
Sonntag Mittag findet im Kulturzentrum
Wilde Rose e.V., Borgholzhausener Str. 75,
49324 Melle

Infoabend:

1.3.24 19.30 nur online
5.4.24 Raum & Bewegung, Bielefeld & online
19.00 mit Yogaeinheit
10.5.25 nur online 19.30

pranajio.com

Kommende Ausbildungen und Workshops

Retreats und Sommercamp

Yoga Retreat Andalusien
mit dem Pranajio Team 03.-10.03.2024

Yoga Retreat in den Alpen
mit Dharam Gian & Sant Subagh Kaur
03.-07.07.2024

Sommercamp 29.08.-05.09.2024

Aquarian Tantric Meditation Circle (ATMC)

München 22.06.2025
Berlin 29.11.2025

Ausbildungen und Joyshops

Start Asana Modul München (für ZPP Anerken-
nung wichtig) 5.4.2024

Stufe 2 Authentic Relation: Lebe dein höchstes
Potential in der Beziehung zu dir und anderen,
14.11.2024

Start Stufe 1 Schweinfurt, 12.4.2024

Joyshop: Die Mondin -Erwecke die Göttin in dir
München 20.4.2024
Bielefeld 15.6.2024

PRANA
jio

Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung



Bei Prana Jio mit Hatha Asanas
Nach dem Curriculum von KRI, 3HO und BYKY

August 2024 – August 2025

Stufe 1 | Bielefeld

Leadtrainerin Dharam Gian in 3HO e.v.



Seit 1996 hat sich eine Gemeinschaft von über 28.000 ausgebildeten Kundalini YogalehrerInnen gebildet. Viele von Ihnen sind, wie wir auch, im Kundalini Research Institutes (KRI) eingebettet, somit hast du ein internationales Zertifikat.

Unsere Entwicklung ging aber weiter. Wir haben im Kundalini Yoga viele Elemente aus anderen Traditionen aufgespürt (Naad, Klang, Nidra und Raj Yoga) und auch mit moderner Psychoedukation in Verbindung gebracht. Hatha Asanas haben wir als Bereicherung eingeführt.

Inzwischen sind wir auch Mitglied im BYKY (Berufsverband für Yoga, Yogatherapie aus klassischen Yogatraditionen e.V.), der die Qualitätskontrolle übernimmt, dass Ausbildungen den deutschen Richtlinien der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention der Krankenkassen) entsprechen. Wir sind auch Mitglied in 3HO e.V., der Gemeinschaft (Sangat) derer, die Kundalini Yoga lieben.

Zusammen mit der Stufe 2 Ausbildung hast Du 500 nachgewiesene Unterrichtsstunden, die dem internationalen Standard von Yoga Alliance entsprechen.

Diese Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung umfasst 200 Unterrichtsstunden. Nach erfolgreich absolvierter Prüfung erhältst du ein Pranajio Yoga Lehrer Zertifikat. In ihm wird nachgewiesen, dass du Kundalini Yoga und Asanas im Sinne von Hatha Yoga erlernt hast. Die Stufe 1 Ausbildung ist Voraussetzung für Stufe 2 und für die Anerkennung beim BYKY.

Kundalini Yoga LehrerInnen-Ausbildung und dein persönlicher Weg

Die Ausbildung bietet dir die Inspiration, dich mit neuen Lebensformen, deinen Werten und deiner inneren Struktur auseinander zu setzen. Es geht darum, mit Hilfe von Mantras, Meditation und der Unterstützung durch deinen Körper, Ego und Mind in den Dienst deines Herzens zu stellen. Dabei spielt die Gruppe eine große Rolle in deinem Wachstumsprozess. Im gemeinsamen Tun (Seva) erleben wir unsere Einzigartigkeit und Gemeinsamkeit. Insofern ist die Ausbildung nicht nur für diejenigen die wirklich in Gruppen unterrichten wollen, sondern auch für alle, die ihre persönliche Yogaerfahrung vertiefen wollen und die Hintergründe des Yoga besser kennenlernen möchten.



„
Wenn du etwas lernen
willst – studiere es,
wenn du etwas wissen
willst – lies darüber,
wenn du etwas meistern
willst – unterrichte es.“

Ziel unserer Ausbildung sind folgende Fähigkeiten

- eigene Werte und Anbindung vertiefen
- Ruhe und Kraft entwickeln
- Übungsreihen anleiten
- Übungen erklären
- Basiswissen über Yoga und Gesundheit
- Übungen und Meditationen für bestimmte Herausforderungen im Leben
- Yogaphilosophie in der Praxis anwenden
- Befähigung, eigene Yogakurse anzubieten
- SchülerInnen bei Veränderungsprozessen begleiten

Ausbildungskosten 2850,- Euro

Davon sind 250,- Euro als Anzahlung bei der Anmeldung zu zahlen.

Early Bird

Bei einer Anmeldung vor dem 19.05.2024 beträgt die Kursgebühr 2650,- Euro.

Ratenzahlung/Sozialpreise auf Anfrage.

Die Kursgebühr beinhaltet:

- Unterrichtskosten
- Seminarraumkosten
- Organisation
- Ausbildungsbuch Aquarian Teacher
- ein Japji-Buch (Morgengebet).

Die Kursgebühr beinhaltet nicht:

- Meditationstag (ca 100-150 Euro)
- Seminarhauskosten
- Unterkunft und Verpflegung während der Intensiv-Woche

Die **Examensgebühr beträgt nochmals 200,- Euro** und wird nur fällig, wenn du am Examen teilnimmst.

Für alle Veranstaltungen bieten wir einen Platz zum halben Preis. Bitte kontaktiere uns.

Koordinatorin der Ausbildung

Bitte kontaktiere für weitere Informationen und für die Anmeldung

Katrin Seema Savitri Kaur
kvonderstein@icloud.com