

Ausbildungsinhalte, Ort und Termine

Yogastudio Prana, Hadergasse 40, Schweinfurt

Beginn freitags 18:30 / Ende sonntags 16 Uhr

1	Die Reise beginnt. 7 Stufen zum Glück	18.-20.10.2024 Dharam Gian
2	Asana – Innere und äußere Haltung	13.-15.12.2024 Karta Purkh Kaur
3	Asana – Innere und äußere Haltung	17.-19.1.2025 Karta Purkh Kaur
4 - 6	Intensivwoche Meditation, Pranayama & Herzraum	01.-08.03.2025 Dharma Singh Ram Jiwan Kaur
7	Verstehe deinen Geist	04.-06.04.2025 Dharam Gian Kaur
8	Ernährung und Entgiftung	16.-18.5.2025 Ram Jiwan Kaur
9	Humanologie	27.-29.6.2025 Ram Jiwan Kaur
10	Yogische Lebensführung	25.-27.7.2025 Sant Subagh Kaur
11	Philosophie	26.-28.9.2025 Karta Purkh Singh
12	Zehn Körper, Abschlusswochenende/ Examen	24.-26.10.2025 Ram Jiwan Kaur

Wir sind für dich da



Dharam Gian
Bielefeld
in 3HO e.V.



Dharma Singh
Freiburg
in 3HO e.V.



Ram Jiwan K.
Schweinfurt
in 3HO e.V.



Karta Purkh Singh
Hamburg
in 3HO e.V.



Karta Purkh Kaur
Freiburg
in 3HO e.V.

Die Stufe 1 in Schweinfurt ist eine Präsenz Ausbildung im Yogastudio Prana, Hadergasse 40 sowie als Online Ausbildung buchbar. Die Intensiv-Woche findet im Schloß Wasmuthhausen statt.

Beginn am 01. März 2025 abends, Ende am 08. März 2025 nach dem Mittagessen.

Infoabend:

Online & in Präsenz im Prana Schweinfurt

Donnerstag, 11. Juli 2024 um 20.15 Uhr
Sonntag, 15.09.2024 10 Uhr

pranajio.com

Kommende Ausbildungen und Workshops

Stufe 2 authentische Beziehungen

14.-17.11.2024

05.-08.12.2024

Schloß Wasmuthhausen

Sommerncamp in den Vogesen

29.08. - 5.09.2024

Infos & Anmeldung: Ram Jiwan Kaur
kundalini-neu@gmx.de | 0174/3166142

PRANA
jio

Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung



Bei Prana Jio mit Hatha Asanas
Nach dem Curriculum von KRI, 3HO und BYKY

Oktober 2024 – Oktober 2025

Stufe 1 | Schweinfurt

Ausbildungsleitung Ram Jiwan Kaur in 3HO e.V.

Wenn du etwas lernen
willst – studiere es,
wenn du etwas wissen
willst – lies darüber,
wenn du etwas meistern
willst – unterrichte es.



Seit 1996 hat sich eine Gemeinschaft von über 28.000 ausgebildeten Kundalini YogalehrerInnen gebildet. Viele von Ihnen sind, wie wir auch, im Kundalini Research Institutes (KRI) eingebettet, somit hast du ein internationales Zertifikat.

Unsere Entwicklung ging aber weiter. Wir haben im Kundalini Yoga viele Elemente aus anderen Traditionen aufgespürt (Naad, Klang, Nidra und Raj Yoga) und auch mit moderner Psychoedukation in Verbindung gebracht. Hatha Asanas haben wir als Bereicherung eingeführt.

Inzwischen sind wir auch Mitglied im BYKY (Berufsverband für Yoga, Yogatherapie aus klassischen Yogatraditionen e.V.), der die Qualitätskontrolle übernimmt, dass Ausbildungen den deutschen Richtlinien der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention der Krankenkassen) entsprechen. Wir sind auch Mitglied in 3HO e.V., der Gemeinschaft (Sangat) derer, die Kundalini Yoga lieben.

Zusammen mit der Stufe 2 Ausbildung hast Du 500 nachgewiesene Unterrichtsstunden, die dem internationalen Standard von Yoga Alliance entsprechen.

Diese Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung umfasst 220 Unterrichtsstunden. Nach erfolgreich absolvierter Prüfung erhältst du ein Pranajio Yoga Lehrer Zertifikat. In ihm wird nachgewiesen, dass du Kundalini Yoga und Asanas im Sinne von Hatha Yoga erlernt hast. Die Stufe 1 Ausbildung ist Voraussetzung für Stufe 2 und für die Anerkennung beim BYKY.

Kundalini Yoga LehrerInnen-Ausbildung und dein persönlicher Weg

Die Ausbildung bietet dir die Inspiration, dich mit neuen Lebensformen, deinen Werten und deiner inneren Struktur auseinander zu setzen. Es geht darum, mit Hilfe von Mantras, Meditation und der Unterstützung durch deinen Körper, Ego und Mind in den Dienst deines Herzens zu stellen. Dabei spielt die Gruppe eine große Rolle in deinem Wachstumsprozess. Im gemeinsamen Tun (Seva) erleben wir unsere Einzigartigkeit und Gemeinsamkeit. Insofern ist die Ausbildung nicht nur für diejenigen die wirklich in Gruppen unterrichten wollen, sondern auch für alle, die ihre persönliche Yogaerfahrung vertiefen wollen und die Hintergründe des Yoga besser kennenlernen möchten.



„
Wenn du etwas lernen
willst – studiere es,
wenn du etwas wissen
willst – lies darüber,
wenn du etwas meistern
willst – unterrichte es.“

Ziel unserer Ausbildung sind folgende Fähigkeiten

- eigene Werte und Anbindung vertiefen
- Ruhe und Kraft entwickeln
- Übungsreihen anleiten
- Übungen erklären
- Basiswissen über Yoga und Gesundheit
- Übungen und Meditationen für bestimmte Herausforderungen im Leben
- Yogaphilosophie in der Praxis anwenden
- Befähigung, eigene Yogakurse anzubieten
- SchülerInnen bei Veränderungsprozessen begleiten

Ausbildungskosten 2850,- Euro

Davon sind 250,- Euro als Anzahlung bei der Anmeldung zu zahlen.

Early Bird

Bei einer Anmeldung vor dem 10.08.2024 beträgt die Kursgebühr 2650,- Euro.

Ratenzahlung/Sozialpreise auf Anfrage.

Die Kursgebühr beinhaltet:

- Unterrichtskosten
- Seminarraumkosten
- Organisation
- Ausbildungsbuch Aquarian Teacher
- ein Japji-Buch (Morgengebet).

Die Kursgebühr beinhaltet nicht:

- Meditationstag (ca 100-150 Euro)
- Seminarhauskosten
- Unterkunft und Verpflegung während der Intensiv-Woche

Die **Examensgebühr beträgt nochmals 200,- Euro** und wird nur fällig, wenn du am Examen teilnimmst.

Koordinatorin der Ausbildung

Bitte kontaktiere für weitere Informationen und für die Anmeldung

Sabrina Ram Jiwan Kaur
kundalini-neu@gmx.de
0174/3166142